



Zabawa relaksacyjna- "Wędrówka w góry"- relaks masażem.



Dzieci usadzone w kole jedno za drugim tak, aby mogły wykonywać ruchy na plecach kolegi/ koleżanki siedzącego/ siedzącej przed nim. Nauczycielka spokojnym głosem opowiada:

- dzieci wędrowały na wycieczkę w góry, najpierw spokojnie i równo maszerowały różnym krokiem: raz, dwa, trzy, cztery; raz, dwa, trzy, cztery; (otwartymi dłońmi uciskamy plecy dziecka siedzącego przed nami);
- potem dzieci musiały troszkę podbiec, bo zauważyły, że zbliża się deszcz- pobiegły więc szybko do szałas, który stał niedaleko(szybko, zgodnie z instrukcją nauczycielki dzieci uciskają pięściami plecy kolegi przed nim);
- niestety deszcz padał i padał; najpierw drobniutki (lekkie uderzenia palcami w plecy kolegi);
- potem mocniejszy (wszystkie palce uderzają mocniej plecy kolegi);
- w końcu wody było tak dużo, że płynęła strumieniami (wszystkimi palcami obu dłoni rysujemy po linie wzdłuż pleców);
- woda uspokoiła się, wszystko dokoła zostało umyte (przesuwamy otwarte dłonie po całych plecach);
- wyjrzała słońce i wycieczka znów powędrowała w góry (ruchy jak na początku: otwartymi dłońmi uciskamy plecy dziecka siedzącego przed nami);

Podstawa programowa	<i>Dokument „Podstawa programowa edukacji wczesnoszkolnej w zakresie edukacji społecznej: 5.2)Współpracuje z innymi w zabawie, w nauce szkolnej i w sytuacjach życiowych; przestrzega reguł obowiązujących w społeczności dziecięcej oraz świecie dorosłych, grzecznie zwraca się do innych w szkole, w domu i na ulicy.</i>
Opis zawartości zasobu	Zabawa zawiera instrukcję nauczyciela skierowaną do dzieci. Wpływa relaksująco na grupę.
Autorzy	Beata Małecka-Perszko